

INTEGRAL JEWISH MEDITATION

נ

NUN: IMPERMANENCE, RETURN

AFFIRMATION:

**I Am Returning
I Am Faithful
I Am Faithfulness**

TAKHANUNEINU

נוּן תְּחַנּוּנֵינוּ אֲנַחְנוּ מִפִּילִים תְּחַנּוּנֵינוּ
לֹא עַל צְדָקוֹתֵינוּ אֲנַחְנוּ מִפִּילִים תְּחַנּוּנֵינוּ
לְפָנֶיךָ כִּי עַל רַחֲמֶיךָ הָרַבִּים

**Nun, Takhaneinu, Anakhnu Mapilim
Takhaneinu! (2x)
Lo al tzidkoteinu anakhnu mapilim
takhaneinu
Lifanekha, ki al Rakhamekha HaRabim!**

*Not upon our own merit do we cast our supplications
before You, but upon Your abundant compassion!*

- Morning Blessings Liturgy (Scale b2,